УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

_____ Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на _____ 2026 г.

09. 11. 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед. 1-4 кл.						
1.	Салат из моркови	60.	0,68	6,05.	6,23.	82,08	8-59
2	Щи из свеж. капусты.	200	1,67	5,3	8,51.	86,26	28-54
3	Котлета из говядины.	90.	13,7	15,0	7,3	227,2.	58-92
4	макароны отварные	150.	5,52	5,29	35,23	211,09.	5-67
5.	сок фруктовый	200.	1,0	0,2	22,0	88,0.	20-40.
6	хлеб ржано-пшен.	30	2,18	0,3	20,07	94,08.	3-82
7.	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62.	3-82
		760	28,75	32,67	119,11	879.	129-76

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед. 5-9 кл.						
1.	салат из моркови.	100	1,14	10,08	10,38	136,8	10-93
2	Щи из свеж. капусты.	250.	2,09	6,33	10,64	107,83	35-68
3	Котлета из говядины.	120.	18,31	20,09	9,84	303,0	98-26
4	макароны отвар.	200	7,36	7,06	47,1	281,46	6-91
5	сок фруктовый	200	1,0	0,2	22,0	88,0	20-40
6	хлеб ржано. пшен.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	3-82
		930	36,08	44,5	139,83	1101,79	179-82

Заведующий хозяйством _____ Л.И. Дружинина

Социальный педагог _____ Н.В. Ничкова